



## **Nackt und bloß**

nackt und bloß  
bist du in die Welt gekommen  
nackt und bloß

nackt und bloß  
das heißt zerstörbar  
aber auch berührbar

nackt und bloß  
bist du in der Liebe  
nackt und bloß

nackt und bloß  
das heißt schutzlos  
aber auch behütet

nackt und bloß  
gehst du wieder von der Welt  
nackt und bloß

nackt und bloß  
das heißt hilflos  
aber auch empfänglich

nackt und bloß  
bist du in die Welt gekommen  
nackt und bloß

**Von Samuel Widmer**

# Im Garten Deines Lebens ist es Frühling

Das GROßE ERWACHEN ~Aufbruch in die Herzenergie.

Fühle deine Berührbarkeit, die Zärtlichkeit für dich selber,  
aus dem Erlauschen deines höchsten Potentials.

Du nimmst deinen Platz ein in der Einfachheit deines So-Seins,  
folgst deinen wahrhaftigen Herzensimpulsen und  
übernimmst darin die Führung für dich und das Ganze.

Du bist das geliebte Wesen, auf das du immer gewartet hast.

Der EINE SAME bricht durch in das blühende Leben.

Ein Tautropfen, der sich von der Sonnenwärme in Dampf wandeln lässt

und

den vermeintlich unstillbaren Hunger,

den vermeintlich unstillbaren Durst endlich stillt.

Ja, so folgst du deiner Innersten Führung ganz natürlich, lauschend,  
herzhandelnd und verbindend.

JETZT

erwachst DU in den Tanz deines Lebens

Ursula & Ute



[WWW.SEINSWERKSTATT-VERBINDET.DE](http://WWW.SEINSWERKSTATT-VERBINDET.DE)