

Stille Retreat im Herzchakra Europas am Bodensee

13. – 19. August 2023 in Überlingen

In der Stille verbindet sich dein liebendes Herz mit dir

In der Stille spricht deine Seele wahrhaftig zu dir

In der Stille er-leuchtet dein Lebensfeuer deinen ur-eigenen Pfad

Während des Einwöchigen Retreats durchwandern und durch-wandeln wir die innersten Landschaften unseres ur-eigenen Wesens. Wir lassen uns durch die Stille hin zum ur-eigenen Ausdruck führen, hinein in unsere Essenz: unser würdevolles Sein in der allumfassenden Liebe.

Wir lassen los von den vertrauten Anpassungsmustern unseres Lebens, die uns vorantreiben wollen, auch in der Kommunikation. Wir erkunden einzeln und in der Gemeinschaft neue Pfade des Ausdrucks unseres authentischen Wesens: sei es durchs Schauen in die Augen, Tönen, Singen, Tanzen, Berühren oder im schöpferischen Ausdruck in der Natur.

Das Retreat bietet Raum für Rituale und kreativen Ausdruck in der Resonanz der Gemeinschaft, die den Raum hält. Wir gehen rituell mit Sonnenaufgang und Sonnenuntergang durch Tag und Nacht, begleitet vom heiligen Feuer. Mutter Erde mit ihrer Vielfalt und der Bodensee (geomantisches Herzchakra Europas) halten den Raum für Zeiten in der Einsamkeit zum Forschen und Erkunden des inneren Seelenraumes. Transformative schamanische Elemente begleiten und unterstützen uns dabei.

Staunend entspannen wir uns in die Schönheit der Natur mit unserem sinnlichen Bewusstsein hinein in die unermessliche Stille. Dabei können sich unsere inneren Wüsten in Kraftorte verwandeln, die etwas ganz Konkretes ins Leben manifestieren wollen. Verbunden mit Himmel und Erde folgen wir diesem inneren Ruf.

**Entfalte deine wahre Natur, dein wahres Wesen,
mit dem du auf diese Welt gekommen bist**

Organisatorisches

Beginn	Sonntag, 13. August, Anreise um 16 Uhr
Ende	Samstag, 19. August, Abreise nach dem Frühstück
Ort	Seinswerkstatt, Birnauer Gässle 18, 88662 Überlingen
Unterbringung	im Einzelzimmer, Doppelzimmer, Matte im Gruppenraum, in freier Natur oder im eigenen Zelt. Bitte mit uns absprechen.
Verpflegung	leichtes vegetarisches Bio-Essen, miteinander zubereitet
Energieausgleich	800,- Euro Retreat *Betrag offen nach oben oder unten, je nach Möglichkeit zzgl. 35 Euro pro Nacht inkl. Verpflegung zzgl. 50 Euro Materialkosten
Anmeldung	bitte bis 1. August 2023 an: U-seinswerkstatt-U@web.de

Was mitzubringen ist

Bequeme Kleidung und Jacke(n) für alle Wetterlagen im August

Feste Schuhe zum Laufen

Zum Baden im See: Badeschuhe, Handtuch oder Bademantel

Zum Sitzen am Feuer: Kuschedecke aus Baumwolle oder Wolle, ggf. Kissen

Zum Sitzen/Liegen in der Natur: Yogaunterlage oder Matte (wasserdicht)

Wer draußen übernachtet: eigenes Zelt, Schlafsack und Unterlage, Kopfbedeckung, Stirnlampe

Für die gemeinsame Übernachtung am See-Kraftplatz:

Schlafsack, geeignete feste Unterlage (steiniger Grund) z.B. Liegestuhl-Polster plus Isomatte od. Luftmatratze, Kopfbedeckung, Stirnlampe

Mückenschutz, z.B. Anti-Brumm, Zedan

Schreib- und Kreativmaterialien: z.B. Kreativbuch oder Papier als Zeuge des Wandelprozesses, Bunt-Stifte, Kreiden, Wachsmalstifte etc.

Stearin oder Bienenwachskerze